

Fussreflexzonentherapie:

Lieber spreche ich von Fussreflexzonentherapie (Abkürzung FRZ), als, wie im Volksmund weit verbreitet, von Fussreflexzonenmassage.

Die ganzheitliche Therapieform hat sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie entwickelt und ist weit mehr, als „nur“ eine Massage. Im Fuss haben alle Organe des Menschen ihre zugeordnete Stelle, die sogenannte Reflexzone, die ihre Augenblickliche Verfassung bildschirmähnlich wiedergibt.

Die Reflexzonen werden mit gezieltem Griff behandelt und können so eine Verbesserung sämtlicher gestörten Organe und Gewebefunktionen bewirken. Eigene Heilkräfte werden aktiviert.

Willkommen ist diese Technik unter anderem bei Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Fibromyalgie, Menstruations- und Verdauungsbeschwerden.

